

Số: /KH-UBND

Tủa Chùa, ngày tháng 7 năm 2022

KẾ HOẠCH

Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện Tủa Chùa giai đoạn 2022 - 2025

Thực hiện Kế hoạch số 1527/KH-UBND ngày 27/5/2022 của UBND tỉnh Điện Biên về việc phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025 trên địa bàn tỉnh Điện Biên. UBND huyện Tủa Chùa xây dựng Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025 trên địa bàn huyện, cụ thể như sau:

PHẦN I

ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN GIAI ĐOẠN 2015-2021

I. THÔNG TIN CHUNG

Tủa Chùa là một huyện đặc biệt khó khăn của tỉnh Điện Biên, có 12 đơn vị hành chính (10 xã đặc biệt khó khăn) với 120 thôn, bản, tổ dân phố. Dân số 61.620 người, gồm 07 dân tộc cùng sinh sống, trong đó dân tộc thiểu số chiếm 94%, còn lại các dân tộc khác như Kinh, Dao, Khơ Mú, Hoa, Phù Lá.

Trong những năm qua, mạng lưới y tế cơ sở đã được đào tạo, tập huấn, hướng dẫn về chuyên môn và từng bước nâng cao năng lực chuyên môn. Công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm thuộc chương trình mục tiêu Y tế - Dân số và Y tế cơ sở cũng đã tham gia tích cực và triển khai có phần hiệu quả các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về cách phòng bệnh, phát hiện bệnh sớm để đi khám và điều trị bệnh kịp thời.

II. KẾT QUẢ THỰC HIỆN GIAI ĐOẠN 2015-2021

(Chi tiết tại phụ lục 1 đính kèm)

III. ĐÁNH GIÁ CÁC TỒN TẠI, HẠN CHẾ, NGUYÊN NHÂN

1. Tồn tại, hạn chế

- Công tác thông tin, giáo dục truyền thông chưa hiệu quả, chủ yếu lồng ghép với các hoạt động truyền thông khác tại cộng đồng nên không tập trung được nhiều vào nội dung truyền thông phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Chưa triển khai được việc sàng lọc cộng đồng diện rộng đối với các bệnh không lây nhiễm, dẫn đến số lượng bệnh nhân được phát hiện trên địa bàn huyện rất ít so với số bệnh nhân dự báo như: dự báo số bệnh nhân tăng huyết áp tại cộng đồng trên địa bàn huyện khoảng trên 7.000 người, nhưng thực tế mới phát hiện 921 bệnh nhân, số bệnh nhân đái tháo đường mới phát hiện được 195 bệnh nhân.

- Chưa triển khai tốt công tác cấp phát thuốc điều trị bệnh không lây nhiễm tại tuyến xã, có 12/12 xã, thị trấn cấp thuốc điều trị hàng tháng cho bệnh nhân

tăng huyết áp nhưng hiệu quả chưa cao, 02/12 xã, thị trấn cấp thuốc điều trị đái tháo đường hàng tháng, 06/12 xã, thị trấn cấp thuốc điều trị bệnh nhân tâm thần hàng tháng. Còn lại các bệnh không lây nhiễm khác như ung thư, hen phế quản, COPD... chưa triển khai cấp thuốc và điều trị tại cấp xã.

- Việc triển khai hạn chế các yếu tố nguy cơ như giảm tỷ lệ hút thuốc, giảm tỷ lệ lạm dụng rượu, bia hoặc tăng tỷ lệ sử dụng thực phẩm an toàn cho sức khỏe còn chưa được đánh giá cụ thể và dự báo còn đang ở mức rất cao.

2. Nguyên nhân

- Tỷ lệ bệnh nhân mắc các bệnh không lây nhiễm ngày càng tăng, số bệnh nhân mắc mới được phát hiện ngày càng tăng theo từng năm.

- Vận động chính sách gặp khó khăn, do các cấp các ngành chưa quan tâm đúng mức nên khó huy động nguồn lực cho các hoạt động.

- Ý thức chấp hành pháp luật về phòng, chống tác hại thuốc lá, phòng chống tác hại rượu, bia của người dân còn chưa cao. Nhận thức của cộng đồng về nâng cao sức khỏe, phòng chống yếu tố nguy cơ còn chưa đầy đủ. Tỷ lệ người dân có kiến thức đúng về tự theo dõi phát hiện sớm bệnh, chăm sóc, theo dõi và tuân thủ điều trị còn thấp.

- Thông tin, giáo dục, truyền thông còn chưa cụ thể, chưa hiệu quả, đặc biệt trong truyền thông phòng, chống tác hại của rượu, bia; khuyến khích hoạt động thể lực, hướng dẫn về dinh dưỡng hợp lý. Truyền thông về dinh dưỡng chưa chú trọng đến nội dung giảm ăn mặn, kiểm soát chất béo chuyển hóa và hướng dẫn sử dụng thực phẩm.

PHẦN II

KẾ HOẠCH PHÒNG, CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM VÀ RỐI LOẠN SỨC KHỎE TÂM THẦN GIAI ĐOẠN 2022-2025

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung: Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị đề, giảm sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mãn tính, hen phế quản (sau đây gọi chung là bệnh không lây nhiễm) và các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn sức khỏe khác (sau đây gọi chung là rối loạn sức khỏe tâm thần) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của huyện.

2. Mục tiêu cụ thể

- Mục tiêu 1: Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp chính quyền, tăng cường phối hợp liên ngành, hoàn thiện các chính sách về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần.

- Mục tiêu 2: Tăng cường các biện pháp truyền thông và nâng cao sức khỏe để giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính để dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần.

- Mục tiêu 3: Tăng tỷ lệ phát hiện, quản lý điều trị, chăm sóc người mắc bệnh không lây nhiễm và các rối loạn tâm thần.

- Mục tiêu 4: Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống để bảo đảm cung cấp dịch vụ phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Mục tiêu 5: Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ.

(Chi tiết chỉ tiêu của các mục tiêu tại Phụ lục 2 kèm theo)

II. GIẢI PHÁP VÀ NHIỆM VỤ CHỦ YẾU

1. Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện và hoàn thiện các chính sách về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần

- Tập trung chỉ đạo thực hiện, đưa các nội dung về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần vào chỉ tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế, xã hội của huyện và ưu tiên bố trí nguồn lực để đạt được các mục tiêu của kế hoạch.

- Các địa phương chủ động xây dựng kế hoạch, chỉ đạo thực hiện, đưa các nội dung về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần vào chỉ tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế, xã hội của địa phương mình và ưu tiên phân bổ kinh phí hằng năm để đạt được các mục tiêu ở từng địa phương trên cơ sở các mục tiêu của huyện.

- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể các cấp chủ động triển khai và tăng cường phối hợp thực hiện các nội dung, chính sách, kế hoạch thuộc phạm vi do ngành, lĩnh vực phụ trách.

- Căn cứ các chỉ đạo, hướng dẫn của trung ương, tỉnh, các cơ quan, ban, ngành căn cứ chức năng, nhiệm vụ, rà soát các chính sách, quy định, hướng dẫn và tổ chức triển khai các nội dung về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần để tham mưu UBND huyện ban hành các văn bản chỉ đạo phù hợp; đồng thời chủ động xây dựng riêng các quy định, hướng dẫn, thực hiện các nội dung về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần phù hợp với chức năng nhiệm vụ và địa bàn triển khai. Các nội dung về chính sách, quy định, hướng dẫn triển khai tập trung vào các nội dung chính sau:

+ Các chính sách, quy định về phòng, chống tác hại của thuốc lá và phòng, chống tác hại của rượu, bia.

+ Các chính sách, quy định về bảo đảm dinh dưỡng hợp lý cho người dân: quy định về ghi nhãn dinh dưỡng bắt buộc trên sản phẩm thực phẩm để công bố thông tin về hàm lượng muối, đường, chất béo và các thành phần liên quan khác; Quy định về kiểm soát, quản lý việc quảng cáo, kinh doanh, cung cấp các thực phẩm, đồ uống không có lợi cho sức khỏe, đặc biệt là các sản phẩm dành cho trẻ em, học sinh; chính sách khuyến khích sản xuất, cung cấp và tiêu thụ các thực phẩm giảm Natri, đường và chất béo không có lợi cho sức khỏe.

+ Các chính sách, quy định về tăng cường vận động thể lực cho người dân: chính sách nhằm cung cấp, tạo điều kiện cho người dân tiếp cận, sử dụng không

gian công cộng, cơ sở luyện tập thể dục, thể thao; phát triển giao thông công cộng, giao thông phi cơ giới để khuyến khích, thúc đẩy người dân sử dụng nhằm tăng cường vận động thể lực; các quy định, hướng dẫn mức độ, loại hình vận động thể lực cho người dân ở cộng đồng, tại nơi làm việc; hướng dẫn kê đơn vận động thể lực cho người mắc một số bệnh không lây nhiễm.

+ Nghiên cứu, đề xuất chính sách phối hợp với các cơ quan, tổ chức trong và ngoài ngành Y tế để tăng cường cung cấp dịch vụ dự phòng, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng và các cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu.

2. Truyền thông và nâng cao sức khỏe để giảm thiểu các hành vi nguy cơ, dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

a) Nội dung truyền thông

- Phổ biến, tuyên truyền các chủ trương, chính sách, pháp luật; trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể, tổ chức, cá nhân.

- Truyền thông nâng cao hiểu biết, thay đổi nhận thức, hành vi của người dân để phòng, chống các yếu tố nguy cơ và dự phòng mắc bệnh; cung cấp các bằng chứng khoa học, hướng dẫn người dân kiểm tra sức khỏe.

b) Tài liệu truyền thông: Xây dựng và phổ biến các tài liệu truyền thông, đăng tải nội dung truyền thông lên trang thông tin điện tử huyện, trong đó chú trọng các tài liệu, thông điệp truyền thông về phòng, chống tác hại của rượu, bia; tăng cường vận động thể lực; chế độ dinh dưỡng cân đối và hợp lý, giảm ăn muối, hạn chế tiêu thụ đồ uống có đường, chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa; các tài liệu truyền thông hướng dẫn người dân về các nguy cơ mắc, nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe, cách phòng tránh các bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các nội dung về tự phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh, thường xuyên kiểm tra sức khỏe, khám sàng lọc và khám xác định bệnh.

c) Hình thức truyền thông: Triển khai các hình thức truyền thông, nâng cao sức khỏe đa dạng, hiệu quả, phù hợp với nội dung truyền thông, đối tượng và từng địa phương. Trong đó tập trung vào các hình thức truyền thông như sau:

- Tổ chức các chiến dịch truyền thông về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần; truyền thông gắn với các sự kiện, ngày sức khỏe của Việt Nam và thế giới hàng năm; tổ chức các hội nghị, hội thảo, tập huấn cung cấp, cập nhật thông tin, chia sẻ kinh nghiệm cho các cơ quan báo chí, ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội về phòng, chống các yếu tố nguy cơ, bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần;

- Xây dựng, phát sóng các chương trình, chuyên mục, thông điệp truyền thông về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần trên sóng truyền thanh - truyền hình huyện; xây dựng các chương trình, chuyên mục, chuyên trang và đăng bài trên các báo điện tử, các trang Webside, trang Fanpage...; phát bài truyền thông qua hệ thống loa truyền thanh của các xã, thị trấn trên toàn huyện;

- Xây dựng, in, cấp phát áp phích, bộ tranh lật và sổ tay tuyên truyền cho các Trạm Y tế xã, các cơ quan, doanh nghiệp, trường học; thực hiện truyền

thông trực tiếp, phổ biến, cấp phát tờ rơi cho người dân trong cộng đồng về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần; lồng ghép truyền thông trong các buổi sinh hoạt, sự kiện cộng đồng và hoạt động y tế khác;

- Tổ chức truyền thông, giáo dục kỹ năng sống và tư vấn về các yếu tố nguy cơ và cách phòng bệnh không lây nhiễm, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh, sinh viên thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp tại các cơ sở giáo dục;

- Xây dựng, triển khai các mô hình nâng cao sức khỏe trong trường học, ở nơi làm việc và tại cộng đồng để thực hiện các nội dung chương trình sức khỏe Việt Nam về phòng, chống bệnh không lây nhiễm; kiện toàn, duy trì sinh hoạt của các câu lạc bộ người đái tháo đường, câu lạc bộ người tăng huyết áp, câu lạc bộ tim mạch và các câu lạc bộ, hội liên quan đến chăm sóc, nâng cao sức khỏe tại cộng đồng.

3. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, quản lý, điều trị, chăm sóc người bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần

a) Cung cấp dịch vụ sàng lọc phát hiện sớm bệnh

- Triển khai cung cấp các dịch vụ khám sàng lọc, kiểm tra sức khỏe, đo các chỉ số và thực hiện các nghiệm pháp để phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân, ưu tiên người từ 40 tuổi trở lên và người có nguy cơ cao;

- Tổ chức các hình thức sàng lọc thường xuyên khi người dân đến sử dụng dịch vụ tại các cơ sở y tế, đặc biệt tại Trạm y tế xã; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh tại cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức các chương trình, hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe tại cộng đồng phù hợp với yêu cầu, điều kiện của địa phương.

b) Theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người nguy cơ cao và có tiền sử bệnh

- Triển khai lập hồ sơ để theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người thừa cân, béo phì, người tiền bệnh và người có nguy cơ cao mắc các bệnh không lây nhiễm và một số rối loạn sức khỏe tâm thần; quản lý người có nguy cơ tim mạch; tư vấn cai nghiện thuốc lá; sàng lọc và can thiệp giảm tác hại do uống rượu, bia;

- Tổ chức các hình thức theo dõi, tư vấn, dự phòng lồng ghép trong quản lý, chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục; quản lý sức khỏe người lao động tại các cơ quan, tổ chức; quản lý sức khỏe người cao tuổi và quản lý, theo dõi sức khỏe người dân tại cơ sở y tế và tại cộng đồng.

c) Quản lý điều trị và chăm sóc cho người mắc bệnh

- Thực hiện chẩn đoán, điều trị toàn diện, chuyên sâu các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo phân tuyến kỹ thuật;

- Triển khai quản lý điều trị và chăm sóc người mắc bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản; lập hồ sơ, quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm tại các Trạm y tế xã theo quy định;

- Thực hiện tư vấn chế độ ăn, chế độ sinh hoạt, kê đơn dinh dưỡng, vận động thể lực, tư vấn tâm lý và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm; chăm sóc giảm nhẹ, trị liệu tâm lý cho người bệnh ung thư tại cơ sở y tế và tại nhà; chăm sóc, phục hồi chức năng, tái thích ứng cộng đồng xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng và tại các cơ sở trợ giúp xã hội theo quy định.

4. Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống cung cấp dịch vụ phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần

a) Tăng cường năng lực các cơ sở y tế

Tập trung củng cố và phát triển nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, năng lực thực hiện các hoạt động thuộc lĩnh vực y tế dự phòng, kiểm soát bệnh tật tuyến huyện, xã và mạng lưới y tế cơ sở để nâng cao chất lượng các hoạt động truyền thông, sàng lọc phát hiện sớm, giám sát, quản lý và phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Phát triển, củng cố năng lực, nhân lực các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh:

- + Tăng cường năng lực cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đa khoa, chuyên khoa liên quan ở tuyến huyện để cung cấp dịch vụ chẩn đoán, điều trị toàn diện, chuyên sâu các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo phân tuyến kỹ thuật và để hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho tuyến y tế cơ sở;

- + Củng cố cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến huyện để chẩn đoán, quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm; khám, quản lý điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; tham gia khám sàng lọc, chăm sóc giảm nhẹ, phòng, chống ung thư; hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật về khám, quản lý, điều trị và chăm sóc người bệnh tại Trạm y tế xã và tại cộng đồng theo quy định;

- + Tập trung nguồn lực để nâng cao năng lực khám, phát hiện, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần ngay tại các trạm y tế xã.

b) Thực hiện đầy đủ các quy định, hướng dẫn cho công tác dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị và chăm sóc người bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Thực hiện tốt các gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe do Trạm y tế xã thực hiện.

- Bảo đảm thuốc thiết yếu, trang thiết bị, vật tư, kỹ thuật cho các hoạt động dự phòng, sàng lọc, phát hiện sớm và quản lý bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tạo điều kiện về cơ chế chính sách về bảo hiểm y tế bảo đảm cho việc quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm tại Trạm y tế xã.

- Chủ động xây dựng các tài liệu, công cụ hướng dẫn người dân biết phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh; biết tự hỗ trợ, quản lý, chăm sóc khi mắc bệnh, các tài liệu về thực hiện các quy định về luật phòng chống tác hại của rượu, bia, thuốc lá, các tài liệu, thông tin về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Thực hiện đầy đủ các hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật đề dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị và tư vấn, chăm sóc hiệu quả các bệnh không lây nhiễm tại các tuyến.

- Thực hiện đầy đủ các hướng dẫn chuyên môn về chăm sóc sức khỏe tâm thần như: hướng dẫn dự phòng, phát hiện, khám, quản lý điều trị, tâm lý trị liệu, phục hồi chức năng cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cơ sở y tế tuyến huyện, Trạm y tế xã, cơ sở trợ giúp xã hội và tại cộng đồng.

c) Nâng cao năng lực dự phòng, phát hiện và quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tăng cường đào tạo cán bộ chuyên sâu tuyến huyện, xã để triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, nhằm thực hiện tốt công quản lý, dự phòng, phát hiện, cung cấp các dịch vụ đặc biệt là tại tuyến y tế cơ sở.

- Tổ chức tập huấn, tập huấn lại về dự phòng, chẩn đoán, quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần, khuyến khích gắn với đào tạo liên tục:

- + Giảng viên nòng cốt tuyến huyện tổ chức tập huấn, tập huấn lại cho cán bộ y tế tuyến huyện, xã về dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm;

- + Nâng cao trình độ đào tạo trong lĩnh vực sức khỏe tâm thần. Đẩy mạnh đào tạo chuyên sâu cho bác sỹ chuyên khoa tâm thần; đào tạo, tập huấn cho bác sỹ đa khoa tại tuyến huyện để khám, điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; tập huấn cho cán bộ y tế xã về khám, quản lý và cấp thuốc ngoại trú cho người bệnh tại cộng đồng; tập huấn cho cán bộ y tế xã và y tế thôn, bản về sàng lọc và phát hiện sớm các rối loạn sức khỏe tâm thần; tập huấn cho người làm công tác trợ giúp xã hội và công tác viên công tác xã hội về chăm sóc, phục hồi chức năng cho người mắc các rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định;

- Triển khai định kỳ, thường xuyên hoạt động giám sát, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho Trạm y tế xã theo hình thức cầm tay chỉ việc do tuyến huyện thực hiện.

- Bảo đảm trang thiết bị, đẩy mạnh ứng dụng khoa học công nghệ trong chẩn đoán, quản lý chăm sóc điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại các cơ sở y tế.

- Chỉ đạo, hướng dẫn, bảo đảm các điều kiện thiết yếu cho triển khai hoạt động dự phòng, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm tại Trạm y tế xã, bao gồm: thực hiện đầy đủ các quy định về cấp giấy phép hoạt động và chứng chỉ hành nghề; phân công nhiệm vụ, giao chỉ tiêu chuyên môn làm cơ sở cho việc

kiểm tra giám sát, đánh giá kết quả thực hiện; bảo đảm danh mục chuyên môn kỹ thuật, thuốc, trang thiết bị, vật tư và các quy định về tài chính, bảo hiểm y tế.

d) Ứng dụng công nghệ thông tin trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Kết nối liên tục, chia sẻ thông tin giữa các tuyến để bảo đảm theo dõi sức khỏe, tình trạng bệnh tật của cá nhân một cách liên tục. Bảo đảm bảo mật các thông tin về sức khỏe của người dân.

- Tích hợp các nội dung vào hệ thống quản lý thông tin để phục vụ cho phát hiện bệnh sớm, quản lý bệnh và thống kê báo cáo, quản lý thông tin, số liệu.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong đào tạo, tập huấn và khám chữa bệnh từ xa.

- Xây dựng các trang thông tin điện tử về sức khỏe và các phần mềm, ứng dụng để chia sẻ thông tin, hỗ trợ, hướng dẫn người bệnh, người dân thực hiện phòng, chống bệnh tật, nâng cao sức khỏe; sử dụng các phần mềm, ứng dụng trên điện thoại để giúp người dân tự đánh giá nguy cơ mắc bệnh, thay đổi hành vi lối sống, giúp người bệnh và người chăm sóc tự quản lý bệnh tại gia đình.

5. Giám sát, quản lý thông tin bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và yếu tố nguy cơ gây bệnh

Xây dựng hệ thống giám sát lồng ghép trong hệ thống thông tin y tế quốc gia để thu thập, theo dõi, dự báo, giám sát yếu tố nguy cơ, số mắc bệnh và tử vong, đáp ứng của hệ thống y tế, hiệu quả các biện pháp phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

a) Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống giám sát, quản lý thông tin

- Thực hiện đầy đủ đúng quy định và hướng dẫn về giám sát bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần; Triển khai ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý thông tin, thống kê báo cáo về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức đào tạo, tập huấn về giám sát bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho cán bộ y tế các tuyến.

- Xây dựng cơ sở dữ liệu để quản lý các thông tin, số liệu và phổ biến, cung cấp trên các trang web chuyên ngành; định kỳ công bố các ấn phẩm thống kê, thông tin, số liệu về yếu tố nguy cơ, bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

b) Triển khai các hoạt động giám sát.

- Chủ động tổ chức giám sát, khám đánh giá yếu tố nguy cơ định kỳ, hàng năm về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tham gia các cuộc giám sát, điều tra.

- Giám sát tử vong: thiết lập hệ thống giám sát tử vong để thu thập và phân tích số liệu về nguyên nhân tử vong trên địa bàn huyện theo hướng dẫn của tỉnh để phục vụ cho báo cáo mục tiêu phát triển bền vững của Việt Nam về giảm tử vong do bệnh không lây nhiễm và báo cáo nguyên nhân tử vong do rối loạn sức

khỏe tâm thần.

+ Thực hiện đầy đủ quy trình xác định nguyên nhân tử vong, đăng ký, thống kê tử vong đối với các trường hợp tử vong tại cơ sở y tế và ngoài cơ sở y tế.

+ Triển khai thu thập, thống kê nguyên nhân tử vong do bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên cơ sở thu thập thông tin từ hệ thống thống kê báo cáo tử vong của trạm y tế xã. Nâng cao chất lượng thống kê, ghi chép, chẩn đoán nguyên nhân tử vong của trạm y tế xã.

- Triển khai ghi nhận ung thư để định kỳ cập nhật, công bố các số liệu chuẩn hóa về ung thư.

+ Phát triển mạng lưới, tăng cường chất lượng của các đơn vị ghi nhận ung thư; phát triển các đơn vị ghi nhận ung thư dựa trên quần thể; nâng cao năng lực cho cán bộ về ghi nhận ung thư.

+ Thực hiện thu thập và định kỳ công bố số liệu về mắc mới ung thư của Việt Nam và các chỉ số liên quan.

- Giám sát đáp ứng của hệ thống y tế: định kỳ, thường xuyên thu thập, báo cáo các thông tin, số liệu về kết quả hoạt động và đáp ứng của hệ thống y tế trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

+ Thống nhất quy trình, nâng cao chất lượng thống kê báo cáo định kỳ về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần cho mạng lưới y tế từ trung ương đến tuyến xã theo chế độ báo cáo thống kê của Bộ Y tế; áp dụng công nghệ thông tin trong thống kê, báo cáo; định kỳ báo cáo về kết quả dự phòng, sàng lọc, phát hiện, quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần từ tất cả các trạm y tế xã và các cơ sở y tế liên quan.

+ Tổ chức khảo sát đánh giá năng lực đáp ứng của hệ thống y tế đối với bệnh không lây nhiễm dựa trên bộ công cụ của tổ chức Y tế thế giới.

6. Các nhiệm vụ và hoạt động trọng tâm ưu tiên khác

- Thực hiện các chỉ đạo của tuyến trên về tích cực hợp tác trong nghiên cứu, đào tạo để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Thực hiện các chỉ đạo của tuyến trên về tăng cường hợp tác toàn diện với tổ chức Y tế thế giới và các cơ quan, tổ chức quốc tế và trong nước để hỗ trợ, thúc đẩy triển khai thực hiện kế hoạch; lồng ghép các chương trình, dự án hợp tác với hoạt động của kế hoạch nhằm thực hiện được các mục tiêu của chiến lược quốc gia.

III. CÁC CHƯƠNG TRÌNH, ĐỀ ÁN THỰC HIỆN KẾ HOẠCH

1. Duy trì và đẩy mạnh các hoạt động, chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện

- Tiếp tục thực hiện Kế hoạch số 1185/KH-UBND ngày 04/5/2016 của UBND tỉnh Điện Biên về thực hiện Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và

các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2016-2025.

- Tập trung nguồn lực để tiếp tục đẩy mạnh thực hiện các chương trình, hoạt động: Hoạt động phòng, chống bệnh tim mạch, tăng huyết áp; hoạt động phòng, chống bệnh đái tháo đường; hoạt động phòng, chống bệnh ung thư; hoạt động phòng, chống bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản; hoạt động phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần cộng đồng; hoạt động phòng, chống tác hại rượu, bia; hoạt động phòng, chống tác hại thuốc lá; hoạt động phòng, chống các rối loạn do thiếu i ốt.

2. Thực hiện các đề án

- Đề án 1: Truyền thông phòng, chống tác hại của rượu, bia giai đoạn 2022-2025; cơ quan chủ trì Trung tâm Y tế huyện; cơ quan phối hợp gồm các cơ quan, đơn vị, tổ chức có liên quan và UBND các xã, thị trấn.

- Đề án 2: Tăng cường hoạt động thể lực để nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2022-2025; cơ quan chủ trì Phòng Văn hóa và Thông tin huyện; cơ quan phối hợp gồm Trung tâm Văn hóa - Truyền thanh - Truyền hình huyện và các cơ quan, đơn vị, tổ chức có liên quan, UBND các xã, thị trấn.

- Đề án 3: Dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025; cơ quan chủ trì Trung tâm Y tế huyện; cơ quan phối hợp gồm các cơ quan, đơn vị, tổ chức có liên quan và UBND các xã, thị trấn.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Từ nguồn Ngân sách địa phương bố trí cho triển khai kế hoạch tại địa phương để bảo đảm thực hiện được các chỉ tiêu, mục tiêu và nhiệm vụ của kế hoạch.

2. Nguồn do quỹ bảo hiểm y tế chi trả.

3. Nguồn quỹ phòng, chống tác hại của thuốc lá.

4. Nguồn xã hội hóa.

5. Nguồn hợp pháp khác.

V. THEO DÕI ĐÁNH GIÁ THỰC HIỆN KẾ HOẠCH

1. Mục đích: Hoạt động theo dõi đánh giá để thu thập các hệ thống những thông tin về quá trình triển khai thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ đề ra trong kế hoạch của địa phương; xem xét mức độ thực hiện các nhiệm vụ và mục tiêu cụ thể trong kế hoạch theo từng giai đoạn thực hiện hoặc khi kết thúc kì kế hoạch.

2. Yêu cầu đối với theo dõi đánh giá kế hoạch

- Thống nhất bộ công cụ, chỉ số để theo dõi, giám sát đánh giá hoạt động trên cơ sở đánh giá các mục tiêu, chỉ tiêu kế hoạch và các kết quả/sản phẩm đầu ra của từng hoạt động.

- Triển khai các hoạt động theo dõi, giám sát, đánh giá định kỳ, hằng năm, đột xuất tại tất cả các tuyến.

- Sơ kết, tổng kết kế hoạch đúng tiến độ.

3. Tổ chức theo dõi, đánh giá

- Giao Trung tâm Y tế làm đầu mối theo dõi và đánh giá kế hoạch.
- Lập kế hoạch theo dõi, đánh giá; sử dụng bộ công cụ, chỉ số theo dõi đánh giá các mục tiêu, chỉ tiêu của kế hoạch.
- Tổ chức theo dõi, đánh giá chỉ tiêu mục tiêu. Cách tính, nguồn số liệu, đơn vị báo cáo, đánh giá các mục tiêu, chỉ tiêu.
- Triển khai theo dõi, đánh giá thông qua thu thập, phân tích thông tin, số liệu từ các nguồn, báo cáo kết quả hoạt động của các đơn vị; số liệu báo cáo thống kê tại các đơn vị; các điều tra, khảo sát thích hợp; các nguồn khác.
- Tổ chức sơ kết giữa kỳ và tổng kết kế hoạch.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Y tế, Trung tâm Y tế huyện

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn chịu trách nhiệm chính về tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch trên địa bàn huyện.
- Phối hợp với các ban, ngành liên quan, UBND các xã, thị trấn triển khai các chính sách, văn bản quy phạm pháp luật liên quan tới phòng chống tác hại rượu, bia, thuốc lá; phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần. Thực hiện các hoạt động phòng chống bệnh tim mạch (tăng huyết áp); hoạt động phòng chống bệnh đái tháo đường; hoạt động phòng chống bệnh ung thư; hoạt động phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản; hoạt động phòng chống các rối loạn sức khỏe tâm thần cộng đồng; hoạt động phòng chống tác hại rượu, bia; hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá; hoạt động phòng chống các rối loạn do thiếu i ốt.
- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn chịu trách nhiệm chính về Đề án số 1 và Đề án số 3 của kế hoạch, khi có hướng dẫn của Bộ Y tế, trình cấp có thẩm quyền phê duyệt và triển khai thực hiện.
- Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc thực hiện kế hoạch trên địa bàn huyện. Định kỳ tổng hợp báo cáo UBND huyện và Sở Y tế về tình hình triển khai và kết quả thực hiện kế hoạch.
- Xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động, hàng năm phối hợp với Phòng Tài chính tham mưu cho UBND huyện nguồn kinh phí để triển khai thực hiện.

2. Phòng Văn hóa và Thông tin, Trung tâm Văn hóa - Truyền thanh - Truyền hình huyện

- Chủ trì xây dựng và ban hành các chính sách, quy định pháp luật để tăng cường cơ sở vật chất phát triển thể dục, thể thao quần chúng và bảo đảm vệ sinh an toàn trong các cơ sở, dịch vụ hướng dẫn tập luyện thể dục, thể thao.
- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn để triển khai Đề án số 2 của kế hoạch, trình cấp có thẩm quyền phê duyệt và

triển khai thực hiện trên cơ sở lồng ghép với Đề án vận động toàn dân luyện tập thể dục, thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe tại Quyết định số 122/QĐ-TTg phê duyệt Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân giai đoạn 2011-2020, tầm nhìn đến năm 2030.

- Phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn xây dựng và phổ biến, hướng dẫn các bài tập thể dục cho người dân để nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các bệnh, tật khác.

- Tổ chức thực hiện các biện pháp quản lý, kiểm soát quảng cáo thuốc lá, rượu, bia và các sản phẩm khác có yếu tố nguy cơ với sức khỏe thuộc lĩnh vực quản lý.

3. Phòng Kinh tế và Hạ tầng huyện

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan tổ chức thực hiện các biện pháp quản lý, kiểm soát hoạt động kinh doanh, quảng cáo thuốc lá, rượu, bia và các sản phẩm khác có yếu tố nguy cơ với sức khỏe khác thuộc lĩnh vực quản lý.

- Chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế, Trung tâm Y tế huyện chỉ đạo, tổ chức các hoạt động thông tin, truyền thông về phòng, chống bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ gây bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng và trên hệ thống thông tin cơ sở.

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn rà soát, xây dựng và triển khai các đề án về quy hoạch đô thị bảo đảm không gian và cơ sở vật chất cho các hoạt động tăng cường vận động thể lực, nâng cao chất lượng sống cho cư dân, bảo đảm các tiện ích phục vụ người khuyết tật và người cao tuổi.

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn xây dựng và phê duyệt các nhiệm vụ khoa học và công nghệ cấp huyện về nghiên cứu ứng dụng khoa học và công nghệ phục vụ công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

4. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn triển khai các hoạt động truyền thông, giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh về phòng, chống yếu tố nguy cơ, dự phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần; thực hiện các quy định về kiểm soát, quản lý việc quảng cáo, kinh doanh, cung cấp các thực phẩm, đồ uống không có lợi cho sức khỏe trong các cơ sở giáo dục.

- Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể và các đơn vị liên quan, tổ chức lồng ghép hoạt động sàng lọc phát hiện sớm, tư vấn, dự phòng bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với lứa tuổi trong quản lý, chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh tại cơ sở giáo dục.

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị

trần triển khai hiệu quả Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018-2025 đã được phê duyệt tại Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ.

5. Phòng Tài chính - Kế hoạch huyện

- Căn cứ vào khả năng cân đối ngân sách địa phương và các nguồn vốn khác tham mưu cho UBND huyện bố trí kinh phí chi thường xuyên để thực hiện kế hoạch này;

- Phối hợp, hướng dẫn, kiểm tra và giám sát việc quản lý và sử dụng kinh phí thực hiện kế hoạch theo quy định.

- Chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế, Trung tâm Y tế có kế hoạch phân bổ kinh phí đầu tư phù hợp để triển khai các hoạt động thực hiện kế hoạch.

- Vận động, huy động các nguồn tài trợ hợp pháp cho thực hiện kế hoạch.

6. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe tâm thần thuộc Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021-2030 được phê duyệt tại Quyết định số 1929/QĐ-TTg ngày 25/11/2020 của Thủ tướng Chính phủ.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Trung tâm Y tế tổ chức triển khai các hoạt động nâng cao sức khỏe, dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị, phục hồi chức năng cho người học trong các cơ sở giáo dục nghề nghiệp và cho người lao động mắc bệnh không lây nhiễm thuộc lĩnh vực quản lý.

7. Phòng Tài nguyên và Môi trường: Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đơn vị liên quan, UBND các xã, thị trấn kiểm soát tác động của các chất ô nhiễm tác động đến sức khỏe con người.

8. Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn: Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành liên quan tăng cường quản lý, thanh tra, giám sát bảo đảm thực phẩm sạch, nước sạch nông thôn; kiểm soát dư lượng phân bón, các chất tăng trưởng, chất kháng sinh, thuốc bảo vệ thực vật trong các sản phẩm nông nghiệp.

9. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện và các tổ chức chính trị - xã hội: Chỉ đạo, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan để triển khai lồng ghép hoạt động truyền thông; phát động các phong trào, xây dựng các mô hình cộng đồng nâng cao sức khỏe để phòng, chống yếu tố nguy cơ, dự phòng bệnh không lây nhiễm và các rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân.

10. UBND các xã, thị trấn

- Căn cứ nội dung kế hoạch của UBND huyện, xây dựng kế hoạch chi tiết phù hợp với địa phương và tổ chức triển khai thực hiện trên địa bàn.

- Bố trí kinh phí để triển khai các hoạt động phòng chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại địa phương. Phối hợp kiểm tra,

giám sát, báo cáo tiến độ và kết quả việc thực hiện kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025 trên địa bàn huyện Tủa Chùa. UBND huyện đề nghị thủ trưởng các cơ quan, đơn vị liên quan; Chủ tịch UBND các xã, thị trấn triển khai thực hiện đảm bảo các nội dung, yêu cầu./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh Điện Biên (b/c);
- Sở Y tế tỉnh Điện Biên (b/c);
- TT. Huyện ủy;
- Lãnh đạo UBND huyện;
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Nguyễn Minh Tuấn